

Les bienfaits de l'art-thérapie deux fois par mois

Châtelus-Malvaleix

« Parce que certains résidents traversent parfois des épisodes plus ou moins dépressifs, ils ont tendance à s'isoler, à manifester des troubles de l'expression, de la communication et à perdre le goût des activités en commun, l'art-thérapie peut les aider à améliorer l'assurance, l'humeur, la confiance », explique Aurélie Vandaud, 33 ans, titulaire du diplôme universitaire (DU) d'art-thérapie de la faculté de médecine de Tours et salariée de l'association P'Art Si P'art La basée à Guéret.

Deux fois par mois, Aurélie se rend à l'Ehpad des Quatre-Cadrons de Châtelus-Malvaleix et, durant une bonne heure, une dizaine de résidents bénéficient de ses bons soins en s'engageant dans un projet animé par le plaisir.

Tout d'abord, bien installés en cercle dans le petit salon, les résidents se laissent bercer par une douce musique relaxante puis, doucement, la praticienne entre en scène, pose un genou à terre et égrène quelques notes de musique sur son accordéon. La magie opère dès que l'instrument se met à pleurer *La Belle de Cadix*, cherche sa *Bohémienne aux grands yeux noirs*, fait siffler le *Rossignol de mes amours*, retrouve les notes du *Plus beau tango du monde*, etc.

Quelques personnes fredonnent timidement les paroles, reprennent le refrain, balancent la tête... « Maintenant, on cherche le nom des chanteurs », annonce la douce Aurélie. « **Tino Rossi passe encore et de justesse mais franchement Luis Mariano, c'était pas facile !** », semble chuchoter le public. Pas grave ! La thérapeute sait bien que ses visites sont attendues et font du bien à celles et ceux qui en bénéficient, avec un précieux travail sur leur mémoire et en les faisant s'évader à travers les musiques qui ont bercé leurs vies il y a quelques décennies.

A.Au.



Aurélien Vandaud apporte chaque quinzaine à l'Ehpad le plaisir de la musique et du chant partagé.